

Mein wunderbarer Schreibsalon

Wo Du mehr Schreiben in Dein Leben

Und mehr Leben in Dein Schreiben bringst

Bettina Reinisch

Psychotherapeutin & Schreibbeflügerin



Josefsgasse 9/3 1080 Wien

T: +0676 720 43 40

E: schreibsalon@bettina-reinisch.at

www.mein-wunderbarer-schreibsalon.at

Meine Mutter und ich

Schreibseminar zur ersten Beziehung unseres Lebens

16. und 17. Juni 2018 in Wien

Jeder und jede von uns ist Sohn oder Tochter.

Jeder und jede ist Kind einer Mutter.

In dieser Gruppe möchten wir **Zeit und Raum** geben,
um über diese erste Beziehung unseres Lebens **zu schreiben**,
der Bedeutung dieser Beziehung nachzuspüren,
und vielleicht auch **einen neuen, frischen Blick auf diese besondere Beziehung**
und ihren Einfluss auf das eigene Denken und Leben zu bekommen.

Mittels kreativer Schreibimpulse kommen wir **in Kontakt** mit unseren **Gedanken**,
mit **Erinnerung** und bedeutsamen **Erfahrungen**. Zwischen den Schreibeinheiten tauschen wir
uns darüber aus, wo uns das Schreiben hingeführt hat und was wir daraus beziehen.

In einer **Atmosphäre der Wertschätzung und des gegenseitigen Respekts**,
frei von Bewertungen und Interpretationen, kann jeder und jede für sich selbst entscheiden,
was er oder sie mitteilen möchte und was es gilt,
für sich alleine oder auch in einem anderen Kontext zu reflektieren.

Ziel ist es, sich als Sohn oder Tochter besser oder neu zu verstehen und die Beziehung
zur eigenen Mutter mit vielleicht anderen Augen als bisher betrachten zu können.

Moderation und Schreibbegleitung:

Ingrid Hacker MSc, Psychotherapeutin und Schreibbegleiterin

Bettina Reinisch, Psychotherapeutin, GFK-Begleiterin und Schreibbeflügerin

Termin: Samstag, 16. Juni 2018 13 – 17 Uhr und Sonntag 17. Juni 2018 10 – 14 Uhr

Ort: Wir treffen uns im wunderbaren Schreibsalon, Josefsgasse 9, 1080 Wien

TeilnehmerInnenzahl: begrenzt auf 6 Personen

Kosten: € 150 (inkl. MwSt.)

Anmeldung: Bitte per E-Mail an schreibsalon@bettina-reinisch.at. Sofern noch ein Platz frei ist,
erhältst Du ein Bestätigungsmail mit der Bitte um Überweisung. (Bitte nicht vorher überweisen!)

Wir freuen uns auf die gemeinsame Schreibreise mit Euch!

Ingrid Hacker & Bettina Reinisch