

## Mein wunderbarer Schreibsalon

Wo Du mehr Schreiben ins Leben

Und mehr Leben in Dein Schreiben bringst

Bettina Reinisch

Psychotherapeutin & Schreibbeflügerin



Josefsgasse 9/3 1080 Wien

T: +0676 720 43 40

E: [praxis@bettina-reinisch.at](mailto:praxis@bettina-reinisch.at)

[www.mein-wunderbarer-schreibsalon.at](http://www.mein-wunderbarer-schreibsalon.at)

## Eigentlich wolltest Du schreiben ...

Doch jedesmal, wenn Du Zeit hättest, fällt Dir ein, was Du noch schnell erledigen „musst“. Die Wohnung „muss“ geputzt, der Schreibtisch aufgeräumt werden.

Kaum hast Du das geschafft, wirst Du einen Blick ins Internet. Stunden später schreckst Du auf und fühlst dich elend. Denn eines kam wieder einmal zu kurz: dein Schreibprojekt.

Das geht nicht nur dir so. Prokrastination („Aufschieberitis“) kennt fast jede Schreibende. Für Menschen wie Dich biete ich dieses Seminar an:

### „Rhythmus und Struktur“ Schreibseminar für Frauen, die mit einer wissenschaftliche Arbeit „kämpfen“

PFINGSTSPECIAL INTENSIV 18. UND 19. MAI 2018 jeweils 9:30 – 17 Uhr

**Voraussetzung:** Du hast zumindest erste Ideen, worüber Du schreiben willst oder bist schon mittendrin, erlebst aber immer wieder Schreibblockaden

**Was wir tun:** \* Ich zeige Dir, wie Du Deine Gedanken aufs Papier bringen kannst  
\* Wir reden übers Schreiben und wie Du leichter in den Schreibfluss kommst  
\* Du schreibst erste Rohtexte über Dein Thema und deine Forschungsfragen

**Methoden:** \* Input: Modernes Schreib-Knowhow und Schreiborganisation  
\* Aktivierende und auflockernde Schreibübungen  
\* Konkrete Besprechung und Planung deiner nächsten Schritte

Du setzt direkt um, was Du hier lernst. Vor allem schreibst Du – und zwar in einem Kreis von Gleichgesinnten – an Deinem Text. Das motiviert und wird Dich auch beflügeln.

Ich kümmere mich um **Rhythmus und Struktur** und gebe weitere Anregungen, damit Du Dein Projekt erfolgreich bewältigen kannst. Du wirst sehen: Gemeinsam geht's leichter!

#### Organisatorisches:

**Anmeldung** per Email an [schreibsalon@bettina-reinisch.at](mailto:schreibsalon@bettina-reinisch.at)

Innerhalb von max. 3 Tagen erhältst Du alle weiteren Informationen.

**Gruppengröße:** max. 6 Personen

**Beitrag:** regulär 144 € - **Ermäßigt** bei **Anmeldung und Überweisung bis 4. Mai 2018** 130 €

**Stornobedingungen:** Bei Absage innerhalb von 7 Tagen vor dem Seminar werden 50 % des Beitrags in Rechnung gestellt, bei späterer Absage wird der volle Beitrag verrechnet.

Weitere Termine zu meinen Schreibseminaren findest Du auf meiner Website

[www.mein-wunderbarer-schreibsalon.at/schreibseminare/](http://www.mein-wunderbarer-schreibsalon.at/schreibseminare/)

*Ich freu' mich aufs gemeinsame Schreiben!*

*Bettina Reinisch (begeisterte Schreibbeflügerin)*