

Mein wunderbarer Schreibsalon

Wo Du mehr Schreiben ins Leben

Und mehr Leben in Dein Schreiben bringst

Bettina Reinisch

Psychotherapeutin & Schreibcoach



Josefsgasse 9/3 1080 Wien

T: +0676 720 43 40

E: praxis@bettina-reinisch.at

www.mein-wunderbarer-schreibsalon.at

Eigentlich solltest Du eine Arbeit schreiben ...

doch immer, wenn Du Zeit zum Schreiben hättest, fällt Dir ein, was Du zuvor noch schnell erledigen „musst“. Die Wohnung „muss“ geputzt, der Schreibtisch aufgeräumt werden. Kaum hast Du das geschafft, wirst Du einen Blick ins Internet. Stunden später schreckst Du auf und fühlst dich elend. Denn eines kam wieder einmal zu kurz: dein Schreibprojekt.

Das geht nicht nur dir so. Prokastration („Aufschieberitis“) kennen die meisten Schreibenden. Deshalb biete ich für Menschen wie Dich seit Anfang 2017 **eine besondere Schreibgruppe** an:

3. Schreibmarathon im Schreibsalon

Montag, 3. April 2017

15:30 – 19 Uhr

Aufwärmtraining

Was wir tun:

- * Ich zeige Dir, wie Du ungeordnete Gedanken aufs Papier bringen kannst
- * Wir reden übers Schreiben und wie Du leichter in den Schreibfluss kommst
- * und Du schreibst erste Rohtexte, die die Grundlage für Deine Arbeit sind

Methoden:

- * Input: Modernes Schreibknowhow und Schreiborganisation
- * Aktivierende und auflockernde Schreibübungen
- * Konkrete Besprechung und Planung deiner nächsten Schritte

Dienstag, 4. April 2017

9:30 – 17 Uhr

Schreibmarathon

Voraussetzung: Du weißt (zumindest ungefähr), worüber du schreiben willst.

Im Marathon setzt Du um, was Du beim Aufwärmtraining gelernt hast. Vor allem schreibst Du – und zwar in einem Kreis von Gleichgesinnten. Das motiviert und wird auch Dich beflügeln.

Ich kümmere mich um Rahmen und Struktur und gebe weitere Anregungen, damit Du Dein Projekt anpacken kannst. Du wirst sehen: Gemeinsam geht's leichter!

Organisatorisches:

Anmeldung per Email. Innerhalb von max. 3 Tagen erhältst Du die Zahlungsinformationen

Gruppengröße: max. 6 Personen

Beitrag: Für TeilnehmerInnen, die bereits einmal dabei waren: 120 €.

Für alle anderen: 160 € bei **Anmeldung bis 20. März**, danach 180 €

Stornobedingungen: Bei Absage innerhalb von 7 Tagen vor der Veranstaltung werden 50 % des Beitrags in Rechnung gestellt, bei Absage am Seminartag wird der volle Beitrag verrechnet.

Noch Fragen? Dann kontaktier mich einfach per E-Mail oder telefonisch.

Ich freu mich auf Dich!

Bettina Reinisch